



FORMEZ VOUS



AVEC LES **ENTREPRENEUR.E.S**

DE CO-ACTIONS !

Danser le jardin écologique au rythme des saisons

Contexte/ Intro

La crise du covid ne fait que révéler la fragilité de notre société. Plutôt que de se sentir impuissant-e devant ce constat, développer notre autonomie alimentaire tout en respectant le Vivant permet d'agir concrètement pour se réapproprier notre pouvoir d'agir, notre santé et notre connexion au Vivant.

Objectif global

Apprivoiser et danser avec le vivant pour concevoir et cultiver son jardin.



Objectifs opérationnels :

- Connaître les gestes de base pour semer, repoter, planter, récolter, cuisiner, conserver
- Savoir concevoir son jardin adapté à ses besoins, son sol, son climat
- Développer une meilleure connexion au Vivant

Durée : 72h au total, répartis en 4 week-ends de 2 jours et demi (18h de cours chacun)

Dates : 19-20-21 mars ; 18-19-20 juin ; 17-18-19 septembre ; 17-18-19 décembre

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel et mise en application autonome en inter-séance

Méthode pédagogique

Méthode active, participative, ludique, démonstrative avec points théoriques

Supports utilisés

- Jardin du Petit Pontbiel
- Tableau / vidéos / plans, dessins

Public ciblé

Toute personne de milieu urbain ou rural souhaitant agir concrètement pour faire face aux crises de notre époque en pratiquant le jardinage naturel. Elles peuvent avoir des bases ou bien débuter, et possèdent de préférence un jardin ou un espace où expérimenter durant l'année de formation.

Prérequis

- s'intéresser à l'écologie
- de préférence, avoir un espace où expérimenter le jardinage entre les sessions (même si ce n'est qu'un balcon!)

Participants : Mini 10 / Maxi 20

Co-actions – Coopérative d'Activité et d'Entrepreneur.e.s - SIRET 529 817 157 00066 Déclaration d'activité de Formation enreg



72 33 08530 33



Contenu et déroulement

Stage se déroulant sur une année complète en 4 sessions d'enseignements.

Les participants seront invités à expérimenter les pratiques apportées en présentiel entre les sessions. La progression pédagogique aboutira à la conception de l'espace jardiné de chaque participant selon les principes de design en permaculture.

Chaque week-end mêlera des savoirs pratiques en jardinage avec des temps de reconnexion sensible au vivant, aux autres et à soi par le biais d'exercices d'écologie profonde (« Travail qui Relie » de Joanna Macy).

Chaque samedi soir sera consacré à la célébration de la saison correspondante (équinoxes, solstices).

Session de printemps : Clés pour commencer à pratiquer et observer <ul style="list-style-type: none">• Introduction à la permaculture (histoire, influences...)• Physiologie végétale• Observer le vivant• Analyser et comprendre son sol• Fabriquer son terreau• Semis et bouturages	Session d'été : Changer de regard <ul style="list-style-type: none">• Les principes d'écologie (succession écologique, diversité...)• Bases de botanique• L'eau au jardin (mare, pluie, puits...)• Favoriser la biodiversité au jardin• Plantes sauvages et comestibles• Comment jardiner sans jardin• Gestion des ravageurs et animaux
Session d'automne : Récolte et transformation <ul style="list-style-type: none">• Acheter, produire et conserver ses semences (population/F1..)• Fabriquer son compost• Conservation et bases de la cuisine saine	Session d'hiver : Conception, planification <ul style="list-style-type: none">• Entretien des outils de jardin• Planification culturelle• Rotation des cultures et associations de plantes• Concevoir et aménager son jardin• Optimiser les petits espaces

Evaluation (préciser les modalités à chaud et à froid)

A chaud, cible collective et feuilles à remplir, puis discussion à l'oral.

A froid, mail et/ou appel des participants.

Validation : Attestation de fin de formation

Délai d'accessibilité : 1 session par an débutant en mars

Tarif

Hébergement en pension complète : 110€/week-end

Formation particuliers : Prix libre entre 1200€ et 3000€

Formation professionnelle (en 4 modules finançables chacun) : 3000€

Formateur.trices

Julia SCHINDLER, Ingénieur agronome et formatrice en permaculture / contact@misspermaculture.com

Aurélié MONCHANY, Conceptrice de jardin partagés et maître composteur

Damien VASSE, Coach et animateur de Travail Qui Relie



Contact et inscriptions :

Retrouvez toutes les dates de nos formations sur notre site web et inscrivez-vous :

<http://co-actions.coop/co-actions/agenda/>

+ d'info : Christine Denibaud, Responsable de la formation / 06 19 88 67 68 / formation@co-actions.coop

Co-actions – Coopérative d'Activité et d'Entrepreneur.e.s - SIRET 529 817 157 00066 Déclaration d'activité de Formation enreg

72 33 08530 33

