



Miss Permaculture

CCP AUGMENTÉ COURS DE CONCEPTION EN PERMACULTURE adultes & enfants



L'OASIS
DES
PTIS
POTES



**du 11 au 17 juillet et du 17 au 24 août 2022
à l'Oasis des Ptis Potes en sud Gironde**

PREPAREZ VOTRE STAGE AVEC JULIA
07 68 77 31 84 - CONTACT@MISS-PERMACULTURE.COM

*"Le monde change,
soyons prêt.e.s pour changer avec lui
et faire partie des solutions
plutôt que des problèmes.*

*Par cette formation, je veux te faire gagner du temps,
et te transmettre les meilleures pépites
de tous mes apprentissages,
pour vivre au mieux cette période pleine de défis !"*

Julia Schindler

Comment je pourrais faire plus que ce que je fais déjà ?...

Les écogestes, c'est bien, mais ca manque un peu de perspective... non ?



Par ce stage, nous t'invitons à **changer de dimension**, prendre de la hauteur,
à **mieux comprendre pour mieux agir** avec des outils concrets :
de façon à la fois **plus efficace et plus épanouissante !**

PREPAREZ VOTRE STAGE AVEC JULIA
07 68 77 31 84 - CONTACT@MISS-PERMACULTURE.COM

Qu'est-ce que la permaculture ?



De par leur dépendance aux énergies fossiles, nos sociétés "modernes" sont très vulnérables. Forts de ce constat, Bill Mollison et David Holmgren ont développé un système de pensée qui permet de **concevoir des systèmes qui s'inscrivent dans les lois de la Nature.**

Ainsi de la conception d'un jardin à la conception d'un système économique en passant par l'art, le bien-être et l'éducation, ces principes s'appliquent à tous les domaines et permettent de **cultiver une meilleure harmonie avec la Nature, avec autrui et avec soi-même.**

Ce qui fait la puissance de la permaculture est qu'elle ne propose pas de solutions toutes faites, mais s'inscrit dans la **pensée complexe** en nous permettant de se poser les bonnes questions et de trouver **des solutions adaptées au contexte.**



CCP augmenté - adultes & enfants



Pourquoi faire un CCP ?

Un CCP (Cours de Conception en Permaculture) est un curriculum de 72h minimum développé par le co-fondateur Bill Mollison dans les années 80.

C'est :

- Une formation qui permet de comprendre la **permaculture dans toutes ses dimensions**
- Un curriculum **reconnu à l'échelle internationale**
- Une étape indispensable pour apprendre et appliquer la conception, le **fameux "design"** en permaculture
- Se donner les moyens de trouver beaucoup **d'inspiration et d'enthousiasme pour relever les défis présents et à venir** sur nos lieux de vie, à l'échelle individuelle et collective



PREPAREZ VOTRE STAGE AVEC JULIA
07 68 77 31 84 - CONTACT@MISS-PERMACULTURE.COM



CCP augmenté - adultes & enfants



Pourquoi faire un stage en présentiel ?

Tout nouvel apprentissage durable implique non seulement une **nouvelle façon de penser**, mais aussi **de nouveaux comportements** !

Et ça n'est pas une mince affaire car les anciennes habitudes ont vite fait de revenir...

C'est pourquoi ce stage en présentiel intègre à la fois des cours théoriques et des ateliers pratiques, ainsi que des visites pour apprendre **avec la tête**, mais aussi **par le corps, et le savoir-être** !



Faire de nouvelles rencontres **être porté.e par l'énergie du groupe** est un point fort d'un tel stage, et rien de tel que de pouvoir se voir, se sentir, se toucher pour apprendre à se rencontrer.

Un stage en présentiel permet de s'immerger dans la permaculture et de mieux **l'intégrer en profondeur** qui transformera votre vie pour **plus d'autonomie, d'harmonie, de sens**.

PREPAREZ VOTRE STAGE AVEC JULIA
07 68 77 31 84 - CONTACT@MISS-PERMACULTURE.COM



CCP augmenté - adultes & enfants



Un CCP "augmenté" ?

Un CCP augmenté - adultes & enfants,
c'est l'ambition de proposer :



- un **contenu étoffé et actualisé** par rapport au curriculum des années 80, grâce aux innovations développées dans les éco-villages, l'entreprise, etc... en particulier dans les dimensions humaine, sociale, économique et numérique
- une formation **ludique et interactive**, avec **cours théoriques et pratiques**
- une **immersion dans un Oasis**
- **expérimenter l'intergénérationnel dans la vie en communauté** et dans l'apprentissage
- au minimum **5 intervenant.e.s spécialistes professionnel.le.s**
- **1 formatrice généraliste** présente sur toute la durée du stage pour faire des liens entre les spécialistes et garantir une cohérence globale
- des **visites** d'autres sites pratiquant les éthiques de la permaculture
- des **éthiques incarnées** dans le fond comme dans la forme

PREPAREZ VOTRE STAGE AVEC JULIA
07 68 77 31 84 - CONTACT@MISS-PERMACULTURE.COM



CCP augmenté - adultes & enfants



Pédagogie

Notre souhait est d'**ancrer les apprentissages par l'expérience**, et donc que la formation, s'adresse tant à **la tête, qu'au cœur et au corps**.

C'est pourquoi l'accent est mis aussi bien sur le fond que sur la forme : les moments informels, la participation à la vie collective, les temps de pause/repas font autant partie de la formation que les animations proposées.

La formation est réfléchie pour faciliter un **équilibre entre besoins de la vie collective et respect des particularités de chacun.e**.

L'interaction adultes-enfants est proposée dans ce sens : les enfants suivront un programme qui leur sera propre en lien avec les thématiques vues par les adultes, et certaines activités seront communes.



PREPAREZ VOTRE STAGE AVEC JULIA
07 68 77 31 84 - CONTACT@MISS-PERMACULTURE.COM



CCP augmenté - adultes & enfants



Déroulement

Durée :

La formation se déroule sur site en immersion pendant un total de 2 x 7 jours. Cela représente 122h de formation (94h + 28h optionnels en soirées)

Horaires :

Les cours se déroulent tous les jours de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 avec des sessions optionnelles proposées en soirées de 20h30 à 22h.

Les participant.e.s contribuent en plus aux tâches nécessaires au bon déroulement du stage à hauteur de 30 minutes par jour en moyenne (épluchage des légumes, vaisselle, etc).



PREPAREZ VOTRE STAGE AVEC JULIA

07 68 77 31 84 - CONTACT@MISS-PERMACULTURE.COM



CCP augmenté - adultes & enfants



Objectifs de la formation



Objectif global

Être capable de concevoir des projets
qui s'intègrent dans les principes du Vivant

Savoirs

- Connaître les origines et les principes éthiques de permaculture
- Connaître ses talents et sa « niche écologique » (Permaculture Humaine de Bernard Alonso)

Savoir-faire

- Connaître les différents champs d'application de ses principes et les intégrer dans sa vie quotidienne, familiale, relationnelle, associative ou entrepreneuriale
- Pratiquer le compostage adapté quelque soit son lieu de vie
- Savoir faire un design en permaculture sur un terrain

Savoir-être

- Développer ses capacités d'observation, d'écoute et de ressenti intérieur
- Explorer d'autres façons de communiquer, propices à la coopération.
- Expérimenter la vie en communauté et l'intergénérationnel

PREPAREZ VOTRE STAGE AVEC JULIA
07 68 77 31 84 - CONTACT@MISS-PERMACULTURE.COM

A qui s'adresse cette formation ?

Public ciblé :

Toute personne souhaitant trouver du sens, de la cohérence et aligner sa vie et son activité professionnelle de façon concrète avec ses valeurs

*Si pas toi, alors qui ?
Si pas maintenant,
alors quand ?*

Prérequis :

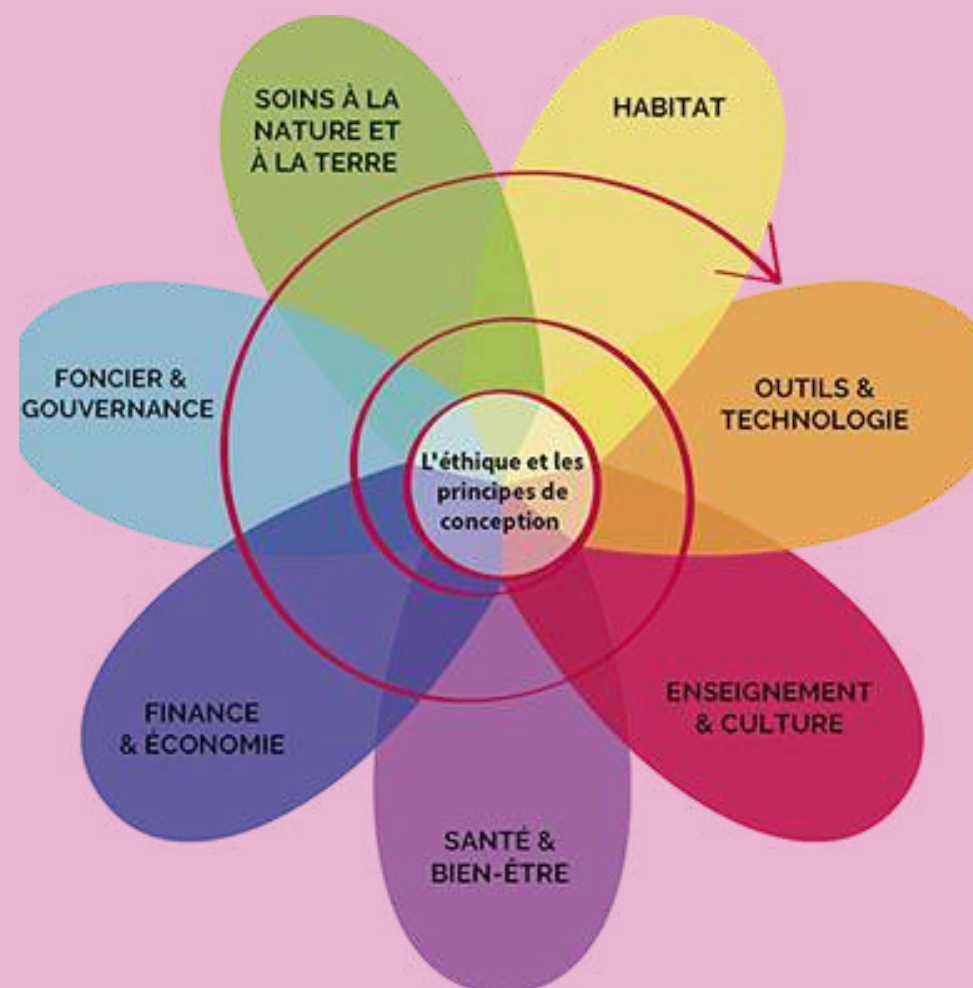
- Se sentir concerné par l'état du monde, la dégradation environnementale
- Volonté d'être acteur.trice d'un changement individuel et de société



Contenu (1/3)

Contexte, éthique et principes :

- Définition, histoire et contexte de l'invention de la permaculture
- éthiques et principes de la permaculture
- principes écologiques
- la permaculture, méthodologie conçue pour faire face aux crises



Méthodologie de Design en permaculture :

- méthodologie de design
- cartographie
- outils d'analyse sectorielle
- échelle de yeomans

Contenu (2/3)



• Sol :

- identifier les caractéristiques de son sol et le valoriser,
- fonctionnement d'un sol vivant
- recettes de compostage.

• Eau :

- récupération de l'eau de pluie,
- valoriser l'eau dans le paysage,
- keyline design,
- gérer les quantités d'eaux (trop ou pas assez)
- gérer la qualité de l'eau pour différents usages (jardin, baignade, potabilisation..)
- épuration des eaux

• Plantes et arbres :

- physiologie végétale, plantes bio-indicatrices, plantes sauvages et comestibles
- rôles de la forêt, agroforesterie, haies coupe-vent, forêt jardinée/ jardin-forêt.
- jardinage-maraîchage sur sol vivant

• Animaux :

- Rôle des différents animaux dans l'écosystème
- comment intégrer des animaux sur un lieu dans le respect de l'écosystème et du bien-être

PREPAREZ VOTRE STAGE AVEC JULIA

07 68 77 31 84 - CONTACT@MISS-PERMACULTURE.COM

Contenu (3/3)

Systèmes bâtis :

- éco-construction et bioclimatisme
- urbanisme durable et efficient en énergie

Outils et technologies

- énergies renouvelables
- low tech
- numérique éthique et éco-responsable

Éducation, art et culture

- Pédagogies alternatives
- arts et culture en transition



Permaculture humaine et sociale :

- santé & bien-être physique, émotionnel, mental et spirituel
- compétences en communication, résilience personnelle
- intelligence collective, systèmes de gouvernance et démocratie réelle

Systèmes économiques :

- histoire et fonctionnement de différentes monnaies
- monnaies alternatives : monnaies locales, monnaie libre

Ressources pour aller plus loin, réseaux existants



PREPAREZ VOTRE STAGE AVEC JULIA

07 68 77 31 84 - CONTACT@MISS-PERMACULTURE.COM

La formatrice : Julia Schindler



Julia aime explorer les mondes, parfois aux apparences contradictoires (des Etats-Unis à Cuba, ou des milieux geeks aux festivals de danses traditionnelles, des congrès scientifiques aux fermes biodynamiques, en passant par des églises ou des cercles de sorcières...), elle aime apprendre, expérimenter, ressentir, puis faire des liens, trouver de la cohérence et de la poésie entre ses apprentissages et les partager de façon créative.

Ce qui lui tient à cœur : Faire vivre cette (re)connexion à soi, aux autres et à la Nature pour que l'écologie, le respect, la paix deviennent une évidence viscérale plutôt que des concepts marketing.

Après ses études d'ingénieur agronome, elle voyage à travers le monde pour travailler et se former auprès de personnalités internationales en permaculture (Robyn Francis, David Holmgren, Darren Doherty...), mais aussi auprès de l'école de la Vie ! Riche de ces expériences, elle propose aujourd'hui des stages et accompagnements au design de permaculture.

PREPAREZ VOTRE STAGE AVEC JULIA
07 68 77 31 84 - CONTACT@MISS-PERMACULTURE.COM



CCP augmenté - adultes & enfants



Intervenant.e.s Adultes (1/2)

Aurélié Monchany



Conceptrice-designer en permaculture avec Julia au sein de Permagenta. Elle a également co-fondé Compost Landes pour mettre en place des composteurs collectifs et oeuvrer pour la biodiversité, la résilience alimentaire et la circularité de la matière organique.

<https://permagenta.fr>

Audren de Kerhor

Coach en permaculture humaine, formée auprès de Bernard Alonso, elle accompagne chaque être humain à trouver ses talents et se donner les moyens de s'épanouir.

Aussi habitante de l'Oasis et impliquée dans de nombreuses initiatives alternatives sur Bordeaux (Orée, Ticket for Change...)

<https://apieco.fr>



PREPAREZ VOTRE STAGE AVEC JULIA

07 68 77 31 84 - CONTACT@MISS-PERMACULTURE.COM



CCP augmenté - adultes & enfants



Intervenant.e.s Adultes (2/2)

Amélie Bourquard

Professionnelle qui aide les couples (débutants) à concrétiser leur projet d'habitat terre paille

<https://chapeau-et-bottes.fr/>



Millicent Billette

Développeur informatique web et logiciels libres.
Membre actif de la monnaie libre. Expérimentateur d'événements auto-gérés et agiles avec justice restaurative.



Genièvre Perrot

Animatrice en communication bienveillante
et couturière zéro déchet



Ian Schindler

Maître de conférence et chercheur en économie biophysique à l'université de Toulouse



PREPAREZ VOTRE STAGE AVEC JULIA

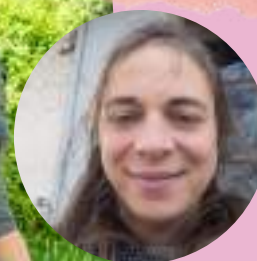
07 68 77 31 84 - CONTACT@MISS-PERMACULTURE.COM

Animatrices Enfants

Habitantes de l'Oasis

A l'oasis on l'appelle l'aimant à enfants ! Dès le plus jeune âge, Jacqui a accompagné sa mère dans son métier d'assistante maternelle. Plus tard, elle a animé l'école dominicale auprès des 5-12 ans. Dotée d'un feeling incroyable auprès des enfants, Jacqui propose aujourd'hui une série d'ateliers pour tous publics autour de l'art.

Jacqui



Sophie

Titulaire du BAFA et du BPJEPS, Sophie a 15 ans d'expérience en animation. Si l'essentiel de son parcours s'est fait auprès des 3-12 ans, elle a aussi travaillé auprès des ados, des adultes et des seniors. C'est notamment dans une optique intergénérationnelle qu'elle envisage aujourd'hui son métier.

PREPAREZ VOTRE STAGE AVEC JULIA
07 68 77 31 84 - CONTACT@MISS-PERMACULTURE.COM



CCP augmenté - adultes & enfants



L'Oasis des P'tis Potes

L'Oasis est un lieu de vie où est expérimenté un mode de vie qui cultive l'équilibre entre les aspirations de chacun.e et l'harmonie collective.



Ils et elles ont à coeur de partager les fruits de leurs expériences avec leurs visiteurs & visiteuses : ami.e.s, famille, client.e.s, touristes, HopTrippers, woofers et tous les p'tis potes ! Les jeux, le potager pédagogique, la forêt avec parcours sensoriel, les animaux offrent des supports idéaux de transmission.

En somme, les P'tis Potes aspirent à partager les clés d'une transition vers une vie plus saine, plus écologique et plus rigolote !



Plus d'infos sur : <https://monptipote.com>



PREPAREZ VOTRE STAGE AVEC JULIA
07 68 77 31 84 - CONTACT@MISS-PERMACULTURE.COM



CCP augmenté - adultes & enfants



Tarifs

Tarif complet = Tarif formation + tarif hébergement & repas

Tarif formation	Tarif 1 personne	Tarif 2 personnes (10 % de réduction)	Tarif 3 personnes (20 % de réduction)	Tarif 4 personnes (30% de réduction)
ADULTE Professionnel / soutien	1 680 €	1 512 €	1 344 €	1 176 €
ADULTE	840 €	756 €	672 €	588 €
ADULTE Faibles revenus (inférieurs à 1400€/mois net)	630 €	567 €	504 €	441 €
Tarif ENFANT	350 €	315 €	280 €	245 €

Tarif formation dégressif en fonction du nombre de personnes qui viennent ensemble (famille, ami.e.s...).



Formation professionnelle éligible aux OPCO et Pôle Emploi (mais pas aux CPF).
Contacter Julia minimum 2 mois à l'avance pour faire les dossiers.

Tarif hébergement & repas

	ADULTE	ENFANT
En chambre partagée (2 ou 3 personnes), sanitaires partagés	674 €	390 €
Formule campeur : emplacement sur site avec sanitaires	470 €	270 €

Les repas sont au maximum bios, locaux, végétariens (avec options en cas d'allergies ou d'intolérances).

Sont inclus petit-déjeuner, déjeuner, collation, dîner pour les 14 jours.

PREPAREZ VOTRE STAGE AVEC JULIA
07 68 77 31 84 - CONTACT@MISS-PERMACULTURE.COM



CCP augmenté - adultes & enfants



Infos pratiques

Arrivées et départs :

Possibilité d'arriver la veille du premier jour, vous serez autonomes sur votre repas du soir.

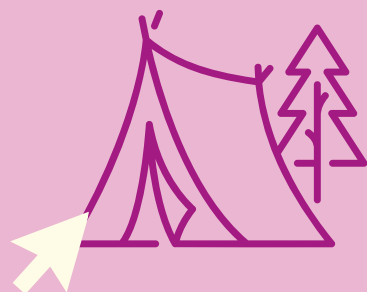
Les départs se feront dans l'après-midi du dernier jour à partir de 15h.

Taille du groupe :

Adultes : mini 12 / max 25

Enfants : mini 3 / max 10

Inscription :



BILLETTERIE



PREPAREZ VOTRE STAGE AVEC JULIA

07 68 77 31 84 - CONTACT@MISS-PERMACULTURE.COM



CCP augmenté - adultes & enfants



- La façon dont fonctionne notre société et où va le monde te fait peur et/ou te mets en colère et/ou te fais te sentir démuni.e ?
- Tu souhaites trouver du sens à ta vie ?
- Tu veux devenir le changement que tu veux voir dans le monde, mais tu ne sais pas quoi faire, ni par où commencer...?
- Tu souhaites davantage être connecté et plus en harmonie avec toi-même, les autres et à la Nature... et le vivre au quotidien ?
- Tu te sens différent.e, tu as l'impression d'être incompris.e par ton entourage et tu veux pouvoir être qui tu es ?



Alors cette formation
est faite pour toi !

PREPAREZ VOTRE STAGE AVEC JULIA
07 68 77 31 84 - CONTACT@MISS-PERMACULTURE.COM

Suivez-Nous



Miss Permaculture

